

firmis.ch - Angebote Übersicht Seite 1: Philosophie, Beratung, Coaching

Philosophie und Ethik als Selbstfürsorge

Philosophische Beratung dient dazu, Denkprozesse anzuregen, Blockaden zu überwinden und Sinnfindungsprozesse zu unterstützen. Ziel ist, dass der oder die Sinn suchende zu mehr Klarheit über sich selbst und die Beziehungen zu anderen und anderem findet. Ob im Dialog über Grundlagen, bei Lektüre und Diskurs zu ausgewählten Texten oder im offenen Austausch über Themen, welche die Teilnehmenden gerade beschäftigten: Philosophische Seelsorge ist Selbstfürsorge, die letztlich der ganzen Gemeinschaft zugute kommen sollte.

Beschreiben Sie Ihr Anliegen oder hinterlassen Sie einfach Ihre Adresse auf dem [Kontaktformular](#).

(Ökologisch-) Systemische Beratung

Der Zürcher Paartherapeut und Psychiater [Jürg Willi](#) hat die Beziehungsperspektiven auf die Lebenssituationen mit ihren "ökologischen Nischen" hin ausgelotet und dafür den Namen "ökologische Psychotherapie" geprägt. Als ökologisch-systemischer Ansatz wird die Grundidee (etwa in der [Ökologisch-systemischen Therapie](#)) weiterhin fruchtbar gemacht.

Systemische Beratung ist *problemlösungsorientiert*. Sie geht vom Individuum als Teil eines Bezugssystems und vom Grundsatz der Allparteilichkeit aus. Dies erlaubt, die Person ebenso wie die Interaktionszusammenhänge im Blick zu behalten. Sind Sie selber auf der Suche nach tragfähigen Lösungen und neuen Lebensperspektiven?

Beschreiben Sie Ihr Anliegen oder hinterlassen Sie einfach Ihre Adresse auf dem [Kontakt- und Anmeldeformular](#).

Coaching nach dem Zürcher Ressourcenmodell (ZRM®)

Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) bietet Hilfe zur Selbsthilfe und zu effektivem Selbstmanagement. Dass das Ganze auch viel Spass bereitet und man dabei viel Neues lernen kann, liegt unter anderem daran, dass Verstand und Gefühl integriert werden sowie jeder Schritt im Prozess sorgfältig entwickelt und aus der gewonnenen Perspektive re-evaluiert wird.

Die Methoden zielen immer auf die Aktivierung und Stärkung von Ressourcen ab. Über die Ziele und die verwendeten Mittel entscheidet jedoch stets die Person selbst.

Beschreiben Sie Ihr Anliegen oder hinterlassen Sie einfach Ihre Adresse auf dem [Kontakt- und Anmeldeformular](#).

Allgemeine Hinweise: Die Preise richten sich nach zeitlichem und organisatorischem Aufwand, Schwierigkeitsgrad sowie Ausmass der ggf. mit Produkten übertragenen Rechten.